

※固定電話の場合は市外局番から

伝言を録音する

伝言を聞く

※電話番号を入力

自宅や携帯などの電話番号を入力

相手の電話番号を入力


録音の場合 1

再生の場合 2

ガイダンスにしたがって利用する

1 7 1 にダイヤル

災害伝言ダイヤル「171」の使い方



身分証明

氏名 _____

性別 _____ 血液型 _____

生年月日 _____

西暦 年 月 日 (歳)

住所 _____

電話番号 _____

メモ _____

9

①の携帯用防災グッズの例

- ☐ ウォーターボトル (500ml) ☐ 非常食
- ☐ ミニ懐中電灯
- ☐ ばんそうこう
- ☐ アルコール消毒綿
- ☐ 携帯充電器
- ☐ ピール袋 (2~3枚)
- ☐ ホットスリ
- ☐ 常備薬

☐ コンビヤゴリンスタンチヨ

ここにあげたのはあくまでも一例。自分にとって必要アイテムを揃えよう！

ポト川に入ってから、大雨の時に中身がぬれず、また強度もあって中がぶれないこともメリット。災害時はコップ代わりに使えます。


防災グッズには大きく分けて3種類あります

- ①【携帯用】常に持ち歩く簡易的防災グッズ
- ②【避難用】避難所での生活に必要な防災グッズ
- ③【備蓄用】災害時に自宅です生活するための防災グッズ

コビヤゴリンスタンチヨは耐震・防火構造で安心だよ

ネットのデマなどに惑わされないように色んな情報をしっかり見極めよう

だじなことは 倒壊や落下物の危険を避けるため、建物から離れた広い場所（学校・公園・広場など）に避難しよう。広いところに逃げる余裕がない場合は、耐震性の高い比較的新しい鉄筋コンクリートのビルなどに逃げ込もう



ニャピンとキャピンの災害時に役立つ Hand Book

created by obetomo



4

地震発生時に屋外にいたらすべきこと

落下物に注意

カバンなどで頭を守ろう

ネットのデマなどに惑わされないように色んな情報をしっかり見極めよう

コビヤゴリンスタンチヨは耐震・防火構造で安心だよ

だじなことは 倒壊や落下物の危険を避けるため、建物から離れた広い場所（学校・公園・広場など）に避難しよう。広いところに逃げる余裕がない場合は、耐震性の高い比較的新しい鉄筋コンクリートのビルなどに逃げ込もう



2

地震発生時に家の中にいたらすべきこと

転倒や落下物の少ない場所に避難

テーブルや机の下にもぐった場合は、机の脚をつかもう

だじなことは 慌てて外に飛び出ださず、自分の身を守る場所で揺れが収まるまではじっと待とう。火の元の始末や避難するのは、揺れが治まってからにしよう。

閉じ込めを防ぐため玄関ドアを開けよう

カメのポーズ

その後は、頭を下げ、手で首筋を守る姿勢をとろう



切る

谷折り

山折り

【つくり方】

1. データを印刷して罫線のとおり切る



2. 山折り・谷折りに沿って折り目をつける



3. 表紙が手前にくるように折って、完成！



コチラから作り方動画も見られます

